

Deutsche Indoor-Rowing Serie` 11/12 powered by Concept2 Indoor-Rower
- Lauf zur Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft-



5. Ergo-Cup Rhein-Neckar

Samstag, 21. Januar 2012 in Ludwigshafen am Rhein

101	Studentinnen	1000 m
103	Schülerinnen-Vierer WK II	4x 500 m
105	Schülerinnen-Vierer WK III	4x 500 m
107	Mäd 13J. u. jung.	1000 m
109	Mäd 13J. u. jung. Lgw	1000 m
111	Mäd 14J.	1000 m
113	Mäd 14J. Lgw	1000 m
1	Juniorinnen B	1500 m
2	Juniorinnen B Lgw	1500 m
5	Juniorinnen A	2000 m
6	Juniorinnen A Lgw	2000 m
9	Frauen	2000 m
10	Frauen Lgw	2000 m
13	Frauen Handicap AD LTA / TA / AS	1000 m
15	Frauen Jg. 73 - 82	1000 m
16	Frauen Jg. 63 - 72	1000 m
17	Frauen Jg. 58 - 62	1000 m
18	Frauen Jg. 53 - 57	1000 m
19	Frauen Jg. 48 - 52	1000 m
20	Frauen Jg. 43 - 47	1000 m
21	Frauen Jg. 38 - 42	1000 m
22	Frauen Jg. 37 u. älter	1000 m
31	Frauen Achter	350 m

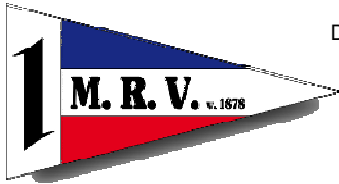
102	Studenten	1000 m
104	Schüler - Vierer WKII	4x 500 m
106	Schüler - Vierer WKIII	4x 500 m
108	Jung 13J. u. jung.	1000 m
110	Jung 13J. u. jung. Lgw	1000 m
112	Jung 14J.	1000 m
114	Jung 14J. Lgw	1000 m
3	Junioren B	1500 m
4	Junioren B Lgw	1500 m
7	Junioren A	2000 m
8	Junioren A Lgw	2000 m
11	Männer	2000 m
12	Männer Lgw	2000 m
14	Männer Handicap AD LTA / TA / AS	1000 m
23	Männer Jg. 73 - 82	1000 m
24	Männer Jg. 63 - 72	1000 m
25	Männer Jg. 58 - 62	1000 m
26	Männer Jg. 53 - 57	1000 m
27	Männer Jg. 48 - 52	1000 m
28	Männer Jg. 43 - 47	1000 m
29	Männer Jg. 38 - 42	1000 m
30	Männer Jg. 37 u. älter	1000 m
32	Männer Achter	350 m

115 Fitness - Vierer 4 x 500 m				
33 Vereinsvierer SM/F Mix 4 x 500 m				
116 SchülerInnen-Mixed-Vierer WK II		4x 500 m		
117 SchülerInnen-Mixed-Vierer WK III		4x 500 m		
118	Mäd.-Vierer 14J. u. jung.	4x 500 m	119 Jung.-Vierer 14J. u. jung.	4x 500 m
120 Jung/Mäd - Mixed - Vierer 14 J. u. jung.		4x 500 m		

201	Juniorinnen SPRINT	350 m
203	Juniorinnen Lgw SPRINT	350 m
205	Frauen SPRINT	350 m
207	Frauen Lgw SPRINT	350 m

202	Junioren SPRINT	350 m
204	Junioren Lgw SPRINT	350 m
206	Männer SPRINT	350 m
208	Männer Lgw SPRINT	350 m





Deutsche Indoor-Rowing Serie` 11/` 12 powered by Concept2 Indoor-Rower
- Lauf zur Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft-



5. Ergo-Cup Rhein-Neckar

Samstag, 21. Januar 2012 in Ludwigshafen am Rhein

Besondere Bestimmungen:

- 1.a) Die Rennen werden auf 16 Concept2 Ergometern gefahren. Sollten zu einem Rennen mehr als 16 Meldungen vorhanden sein, wird in Abteilungen gefahren, aber gemeinsam gewertet.
- 1.b) Um möglichst interessante Läufe setzen zu können, bitten wir um Angabe der bisherigen Bestwerte bzw. Zielwerte.
- 1.c) Die Rennen 203/204/207/208 werden nur bei mehr als 3 Meldungen getrennt von den Rennen der offenen Klasse gewertet.
- 2.) **Meldeschluss: Mittwoch 11. Januar 2012; 18:00 Uhr**
Meldungen sind über das DRV-Meldeportal möglich!
Ludwigshafener Ruderverein; Rheinpromenade 10; 67061 Ludwigshafen
Herrn Christian Knab; Tel.: 0151-15773833; Mail: chknab@gmx.de
Meldeergebnis und Wegbeschreibung werden bei Angabe einer e-mail Adresse zugesandt.
Eine Stunde vor Beginn des Wettkampfes findet eine Obleutesitzung statt.
- 3.) **Meldegeld:** Normalstrecke 10 Euro / Mannschaft: 20 Euro / Sprintrennen: 5 Euro
Mitglieder des Mannheimer Regattaver eins zahlen 50 %
Ermäßigung: Meldegeld über 200 Euro: 15%
Nachmeldungen sind gegen Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zur Obleutesitzung möglich
- 4.a) **Leichtgewichte:** Gewogen wird zwischen 2 Std. und 1 Std. vor Start der ersten Abteilung
Höchstgewichte: 13 Jahre: Jung 53,5 kg; Mäd 51 kg; 14 Jahre: Jung 56 kg; Mäd 53,5 kg;
JM B 67,5 kg; JF B 57,5 kg; JM A 70 kg; JF A 60 kg; Männer 75 kg; Frauen 61,5 kg
- 4.b) **Fitness-Vierer:** Teilnahmeberechtigt sind alle Athleten über 30 Jahre, die seit 2009 an keiner Meisterschaft des DRV teilgenommen haben. In jeder Mannschaft muss mind. eine Frau mitrudern.
- 4.c) **Vierer-Rennen:** Nur der Fitness-Vierer wird parallel gefahren, alle anderen Vierer werden mit Wechsel gefahren.
- 4.d) **Rennen 31/32 (Achter):** Teilnahmeberechtigt sind Athleten aus max. 2 Vereinen.
- 5.a) **Deutsche Ruderergometer-Meisterschaft (DEM):**
Die Rennen 1 – 33 sind Meisterschaftsrennen. Die gefahrenen Zeiten werden in die Rangliste zur DEM aufgenommen. Sieger und Platzierte werden am 05.02.2012 beim Finale in Kettwig geehrt. Mehr Informationen gibt es unter <http://www.indoor-rowing-serie.de>
- 5.b) **Siegerehrungen:** Die Siegerehrungen finden blockweise zwischen den Rennen statt.
- 5.c) **Verkauf der Wettkampfergometer:** Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft im Anschluss an die Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von 950€ !!!
Anmeldung unter: chknab@gmx.de oder 0151/15773833
- 6.) **Jugendlizenzen:** Für die Rennen der Junioren/innen und Jungen & Mädchen müssen Jugendlizenzen vorhanden sein. Dies wird durch Abgabe der Meldung vom Meldenden bestätigt. Für alle anderen Teilnehmer bestätigt der Meldende die Sporttauglichkeit, die für diesen Wettkampf erforderlich ist.
- 7.) Ludwigshafener Ruderverein / Mannheimer Regatta-Verein: Christian Knab; Christian Coni; Karin Stephan

